

THỰC ĐƠN TUẦN III/ 9/2025

(Từ ngày 15/9 -> 19/9 /2025)

SỐ THỰC ĐƠN	Thứ Ngày	Sáng	Trưa				Chiều
			Bữa phụ	Cơm	Mặn	Canh	
09	Hai 15/9	Xôi lạp xường tôm khô hành phi, cháo thịt nạc, gấc, gạo nếp, gạo tẻ, đậu xanh (nhóm)	Sữa bột Vitanutri GROWA+	Cơm	Thịt bò kho cà rốt củ cải trắng, sả cây, bột năng, gia vị bò kho	Bí xanh nấu tôm khô, thịt nạc dăm.	Hủ tiếu nấu xương lợn, gấc, thịt nạc dăm, tôm khô.
10	Ba 16/9	Nui nấu xương lợn, nấm rơm, củ cải trắng, gấc, thịt nạc, thịt nạc dăm.	Sữa bột Vitanutri GROWA+	Cơm	Xíu mại thịt gà sốt cà chua (thịt gà say nhuyễn, chả sống, nấm đùi gà, bột năng, củ sắn, cà rốt)	Rau ngót, mướp, nấu thịt nạc dăm, tép gạo.	Bún tươi nấu thịt bò, thơm(dứa), sả cây, mắm ruốc, cà rốt.
11	Tư 17/9	Bún gạo nấu cà chua, xương lợn, thịt nạc, thịt nạc dăm.	Sữa bột Vitanutri GROWA+	Cơm	Mực tươi xào cà rốt, súp lơ, cần tây, thịt nạc dăm.	Rau cải thảo nấu tôm khô, thịt nạc dăm.	Bánh canh bột lọc nấu gấc, xương lợn, thịt nạc dăm.
12	18/9	Bánh canh gạo nấu cá lóc, gấc, thịt nạc, thịt nạc dăm, ngò ôm, ngò gai.	Sữa bột Vitanutri GROWA+	Cơm	Trứng vịt hấp thịt nạc dăm, nấm mèo.	Dứa ta(thơm), cà chua, cần tây nấu thịt bò	Cháo nấu gạo nếp, gạo tẻ, đậu xanh, gấc, thịt nạc dăm, lươn.
13	19/9	Hủ tiếu nấu tôm khô, gấc, xương lợn, thịt nạc dăm, trứng cút.	Sữa bột Vitanutri GROWA+	Cơm	Thịt nạc dăm sốt đậu hũ non, nấm rơm.	Canh chua cá diêu hồng nấu cà chua, giá đậu xanh, đậu bắp, cà chua, me chua, dứa ta(thơm).	Phở nấu gấc, sả cây, thịt bò.

Tân Đông ngày 11/9/2025



NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

ĐOÀN THỊ THANH